

KURSGUIDE FÖR TÄVLINGSELEVER

Tävla i disco, hiphop eller slow

För att tävla är det obligatoriska att träna minst tre kurser i veckan på Kindahls Dansakademi. I de tre lektionerna ingår inte gruppträning eller privatlektioner.

- kurs 1. Tävlingssträning eller/och elitcoachning (obligatorisk).
- kurs 2. Danslektion i den/dem stil du tävlar i (obligatorisk)
- kurs 3. Övrig valfri kurs som utvecklar dig i den/dem stilar du tävlar i.

Från guld och uppåt rekommenderar vi att ni tränar minst 4 kurser. Givetvis får brons och silverelever även träna mer än 3 kurser i veckan.

Tävla i jazz och modern

För att tävla är det obligatoriska att träna minst tre kurser i veckan på Kindahls Dansakademi. I de tre lektionerna ingår inte gruppträning eller privatlektioner.

- kurs 1. Danslektion i den/dem stil du tävlar i (obligatorisk)
- kurs 2 och kurs 3. Övriga valfria kurser som utvecklar dig i den/dem stilar du tävlar i.

Du tränar ditt program genom att boka coachning med din tränare minst 2 tillfällen under terminen. Det finns även möjlighet att träna på After School, VIP tider och hyra sal.

Tävla i fler grenar

Du kan givetvis välja att tävla i fler grenar. Om du väljer att tävla i fler grenar följer du reglerna ovan. Tävlingssträning/elitcoachning och en danslektion i den/dem stilar du tävlar i.



The logo for Kindahls Dansakademi features the name 'Kindahls' in a large, purple, cursive script font, with 'Dansakademi' written below it in a smaller, grey, sans-serif font.